



Het Mankind Project

Sta jij als man in je kracht? Ben je tevreden over de manier waarop je jouw kracht inzet? En zet je deze in om jouw doelen te bereiken, jouw plek in te nemen, of bouw je er muren mee en houd je mensen en misschien zelfs de liefde op afstand? Wat is het doel van jouw leven, bevalt de reis die je tot nu toe hebt afgelegd? Ben je een eenzame wolf of reis je met anderen? Vraag jij jezelf wel eens af wat het nu eigenlijk betekent om een man te zijn?

Over de hele wereld stellen mannen zichzelf deze vraag, maar omdat ze met die vraag nergens terecht kunnen zwijgen ze en blijft het stil. Het Mankind Project (www.mkpnederland.nl) helpt mannen om echt zichzelf te zijn en betekenis aan het leven te geven.

Mannen die zich ontevreden voelden met de gang van zaken in de wereld voelen zich via het Mankind Project met elkaar verbonden en komen gezamenlijk tot actie. Zij zijn zich bewust hoe zij door stil te blijven hebben bijgedragen aan deze situatie en vinden dat het tijd is voor verandering. Zij onderkennen dat mannen in onze cultuur elkaar niet meer leren wat het betekent om een man te zijn en zien dit als één van de oorzaken van hun gevoel van onvermogen. Een man die zichzelf en zijn gevoelens niet kent is stuurloos en laat zich meevoeren door de golven.

De Training "Man zijn!"

Het Mankind Project faciliteert transformatieprocessen voor mannen die zichzelf beter willen leren kennen. Wij zijn er van overtuigd dat het een man in zijn proces kan ondersteunen als hij hoort tot een groep gelijk gestemde mannen die hem vergezellen, die bereid zijn om zonder oordeel naar elkaar luisteren, elkaar te confronteren en elkaar verder te helpen. De training "Man zijn!" heeft tot doel je bewust te maken van wat het is om een man te zijn en je uit te dagen zodat je kunt ervaren wat het is om met een groep mannen op deze wijze samen te werken. Net als bij een ijsberg gaat er ook bij een man meer onder de oppervlakte schuil. Wat beweegt hem in zijn hart, zijn ziel, zijn energie en zijn emoties? Werkelijke transformatie vindt plaats als we de verborgen delen van onszelf aanspreken en in het licht brengen. We werken daarbij met de archetypen van de man als minnaar, als krijger, als magiër en als koning en kijken naar de betekenis die dit in zijn leven heeft. Bijvoorbeeld: Ben jij de koning in jouw leven en hoe zorg jij voor jouw koninkrijk? Heb je daar wel eens over nagedacht? Deze training geeft inzicht en richt zich op het herstellen van de balans in jouw leven.

Man zijn!

We gebruiken daarvoor diverse individuele en groepsprocessen. We gebruiken processen die je leren luisteren om elkaar beter te begrijpen in plaats van te luisteren om je gelijk te krijgen. We maken gebruik van psychodrama om naar de schaduwkant van onszelf te kijken. Hierdoor kunnen we werken aan die zaken die ons naar ons idee gevangen houden zodat we vrij kunnen worden en onze frustratie niet langer op anderen hoeven te richten. We werken aan onze gevoelens zodat naast ons IQ ook onze EQ (Emotional Quotient) stijgt en we niet alleen onze eigen emoties maar ook die van anderen beter begrijpen.

Deze training bestaat uit 3 dagen waarin we met elkaar samen werken. Eenvoudig geaccommodeerd en met een levensverrijkende inhoud. Programmaonderdelen die aan de orde komen zijn:

- Rituelen
- Persoonlijke missie als focus en doel
- Verantwoordelijkheid dragen
- Projecties
- Emotionele loutering
- Communiceren als een krijger
- Luisteren als een krijger
- Hoe mannen elkaar steunen
- Het levenswiel
- Integer of niet?
- Wat doe je uit liefde en wat uit angst?
- Wat is het risico dat jou tegenhoudt?
- Multicultureel bewustzijn
- Mannen en seksualiteit
- Respectvol feedback geven
- Archetypische energieën
- Sensei taal
- Wat is schaduw
- Verborgen woede
- Zelf zorg
- Mannen en schaamte
- Mijn gouden schaduw

Het Mankind Project (www.mankindproject.org) is een organisatie die 25 jaar geleden is opgericht en waarin meer dan 40.000 mannen over de hele wereld met elkaar verbonden zijn, samenwerken en elkaar training geven en ontvangen.

Data & tijd: 17, 18 & 19 oktober 2014, vrijdag 18 uur tot zondag 17 uur.

Locatie: Brummen, Gelderland

Kosten: € 200,- p.p. incl. overnachting en eten

Inschrijven: email aan mkpnederland@gmail.com